MAISON DES JEUNES

Saint-Jean-Chrysostome

Rapport d'activités 2024

Table des matières

Partenariats **04**

Mot de la présidente **05**

Mot de la directrice générale **06**

Mot de la directrice adjointe **07**

Action communautaire autonome **08**

Qui sommes-nous? **09**

Notre vie démocratique **10**

Conseil des jeunes et comités **11**

L'équipe **12**

Les stagiaires **12**

L'animation **13**

La maison des jeunes en chiffres **14**

Bilan des activités **15**

Sujets abordés **16**

Règles et interventions **17**

La participation des jeunes **18**

Les services **19**

La promotion, l'implication sociale et communautaire **23**

Les projets à l'image des jeunes (par et pour)! **25**

Développement des compétences **27**

Communication **27**

Photos **28**

La représentation, la concertation et les collaborations **30**

Partenariats

Merci à nos précieux partenaires

Desjardins
Caisse de la Chaudière

CONSEIL QUÉBÉCOIS
SUR LE TABAC ET LA SANTÉ

C DE C

Fondation
Saison
Nouvelle

LIONS
INTERNATIONAL

Salvatoré

normandin

Service
Canada

Québec

Lévis

Mot de la présidente

Une année s'achève, une autre s'annonce !

C'est avec joie que nous entamons cette nouvelle année. Chaque jour, nous avons l'occasion de co-construire ensemble un environnement où il fait bon vivre, un lieu bienveillant qui nous inspire. Votre contribution est essentielle. C'est grâce à notre engagement et notre solidarité que nous pourrons préserver et faire grandir ce bel espace de vie.

Nous souhaitons tout particulièrement souligner l'appui essentiel de la Ville de Lévis, de Desjardins, du Ministère de l'Éducation et du CISSS-CA. Leur engagement et leur soutien financier ont été déterminants dans la réalisation de nos projets. Leur collaboration nous permet d'œuvrer efficacement auprès de la communauté et d'atteindre nos objectifs. Nous leur exprimons notre sincère gratitude pour leur confiance et leur partenariat.

Nous tenons également à souligner le bon travail de l'équipe de direction, des responsables et de l'équipe d'animation pour leurs contributions tout au long de l'année.

Toute l'équipe du conseil d'administration vous souhaite une année

riche en découvertes et en plaisir.

Josianne Turcotte
Présidente

Jade Brien
Secrétaire

Mot de la directrice générale

L'année 2024 a été une période riche en défis et de belles réussites pour notre Maison des jeunes. Chaque jour, nous avons eu le privilège d'accompagner les adolescent.es dans un environnement où l'écoute, le respect et l'épanouissement sont au cœur de nos actions.

Nous sommes fiers des réalisations qui ont façonné cette année: le projet *Ados aux fourneaux* qui a permis aux ados de s'initier aux cuisines collectives tout en redonnant à la communauté, la consolidation du service *d'aide aux devoirs* pour mieux soutenir leur réussite scolaire, la rénovation de nos galeries extérieures et la création d'un espace extérieur conçu spécialement pour eux! De plus, la mise en œuvre d'une planification stratégique nous permettra d'assurer un développement solide et cohérent pour les années à venir!

Je tiens à souligner le travail exceptionnel de l'équipe, des personnes exceptionnelles, dynamiques et engagées, qui œuvrent chaque jour avec passion pour le bien-être des jeunes. Merci à chacun.e d'entre vous, d'être des modèles inspirants et de faire une réelle différence dans leur parcours.

Je tiens également à remercier les membres du conseil d'administration pour leur engagement, leur soutien et leur précieuse expertise. Leur implication est essentielle à la pérennité et à l'évolution de notre organisme.

Enfin, un immense merci aux jeunes qui fréquentent la Maison des jeunes! Vous êtes la raison d'être de notre mission et votre énergie est une source constante de motivation!

Nous sommes également fiers d'avoir pu renforcer nos liens avec nos partenaires et d'avoir pu compter sur leur soutien pour continuer d'innover. Un immense merci pour votre soutien au projet Maison des jeunes !

Alors que nous nous tournons vers 2025, je suis motivée à poursuivre cette belle aventure, à innover et tous ensemble, continuons de faire grandir la Maison des jeunes de St-Jean-Chrysostome !

Véronique Côté

Véronique Côté
Directrice générale

Mot de la directrice générale adjointe

Une année de plus s'est écoulée, marquée par des moments riches en émotions, en échanges et en expériences partagées au sein de notre Maison des jeunes.

Je tiens à exprimer ma gratitude envers toutes les personnes qui ont, d'une manière ou d'une autre, contribué au milieu de vie de la Maison des jeunes de St-Jean-Chrysostome. Votre engagement, qu'il soit ponctuel ou régulier, a permis à nos jeunes de grandir et d'enrichir leur parcours. Je souligne particulièrement le dévouement de l'équipe. À travers vos actions, vous avez offert à chacun l'opportunité d'acquérir des compétences et de nourrir leur réflexion, que ce soit au travers d'activités de loisirs, de sensibilisation ou de prévention.

Je me considère privilégiée de pouvoir évoluer dans un milieu où se créent des souvenirs indélébiles, ceux qui marqueront sans aucun doute nos jeunes pour les années à venir. Chaque jour, je suis témoin de ces moments d'échanges humains, simples mais profonds, qui contribuent au développement de chacun. Ces interactions nourrissent autant les jeunes que l'équipe. Nous apprenons et grandissons ensemble, dans le respect, l'écoute et la bienveillance.

Je tiens aussi à remercier chaleureusement nos jeunes. Merci pour votre confiance, pour cette touche de dynamisme que vous apportez à notre quotidien et pour vos idées créatives qui insufflent une énergie nouvelle. Vous êtes une source d'inspiration constante, vos sourires et vos rires font de cet endroit un lieu vivant et vibrant. Continuez à vous impliquer, à vous engager et à rayonner autour de vous, car c'est ensemble que nous ferons avancer notre mission et nos valeurs.

Pour l'année 2025, je nous souhaite de continuer à bâtir d'autres belles aventures, à l'image de nos jeunes : dynamiques, engagées et pleines de perspectives. Soyons fiers du chemin parcouru et tournons-nous vers l'avenir avec la même passion et la même énergie.

Avec toute ma gratitude et ma confiance,

Judy Croussette
Directrice générale adjointe

La Maison des jeunes de St-Jean-Chrysostome, un organisme d'action communautaire autonome

La pratique de l'action communautaire autonome (ACA) est axée sur la transformation sociale, c'est-à-dire une pratique engagée dans des actions visant l'amélioration du tissu social, des droits et de la qualité de vie. En tant qu'ACA, la MDJ St-Jean-Chrysostome est libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches d'intervention, ses pratiques, son mode de gestion ainsi que ses actions politiques. Bien qu'elle soit financée par le gouvernement ou par des partenaires, elle appartient à la communauté.

Les huit critères des organismes d'action communautaire autonome

ACA
ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

- Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif;
- Être enraciné dans sa communauté;
- Entretenir une vie associative et démocratique;
- Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques.
- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale;
- Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées;
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Ce rapport annuel démontre que la MDJ St-Jean-Chrysostome respecte les huit critères.

Qui sommes-nous?

La Maison des jeunes de St-Jean-Chrysostome fut fondée en 1987. Cette année, dans le cadre d'une nouvelle planification stratégique, l'organisme a adopté une nouvelle mission, vision, et de nouvelles valeurs :

Notre mission

Co-construire un milieu de vie bienveillant avec les adolescent. es de 11 à 17 ans pour le secteur Saint-Jean-Chrysostome en leur offrant des opportunités à leur image par le partage d'expériences et le plaisir dans le but de favoriser le dépassement de soi.

Notre vision

Être le premier réflexe dans la communauté au sujet de l'épanouissement des jeunes.

Nos valeurs

- **Découverte et dépassement de soi**
- **Plaisir**
- **Bienveillance**
- **Engagement**
- **Solidarité**

Nos objectifs

- Soutenir les jeunes dans l'apprentissage de la vie communautaire
- Accompagner les jeunes dans l'expérimentation de la démocratie et de ses mécanismes
- Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes
- Renforcer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles
- Permettre aux jeunes d'être mieux outillés pour diriger leur vie
- Favoriser une participation des jeunes dans la vie de leur communauté
- Défendre et promouvoir les droits des jeunes

Notre vie démocratique

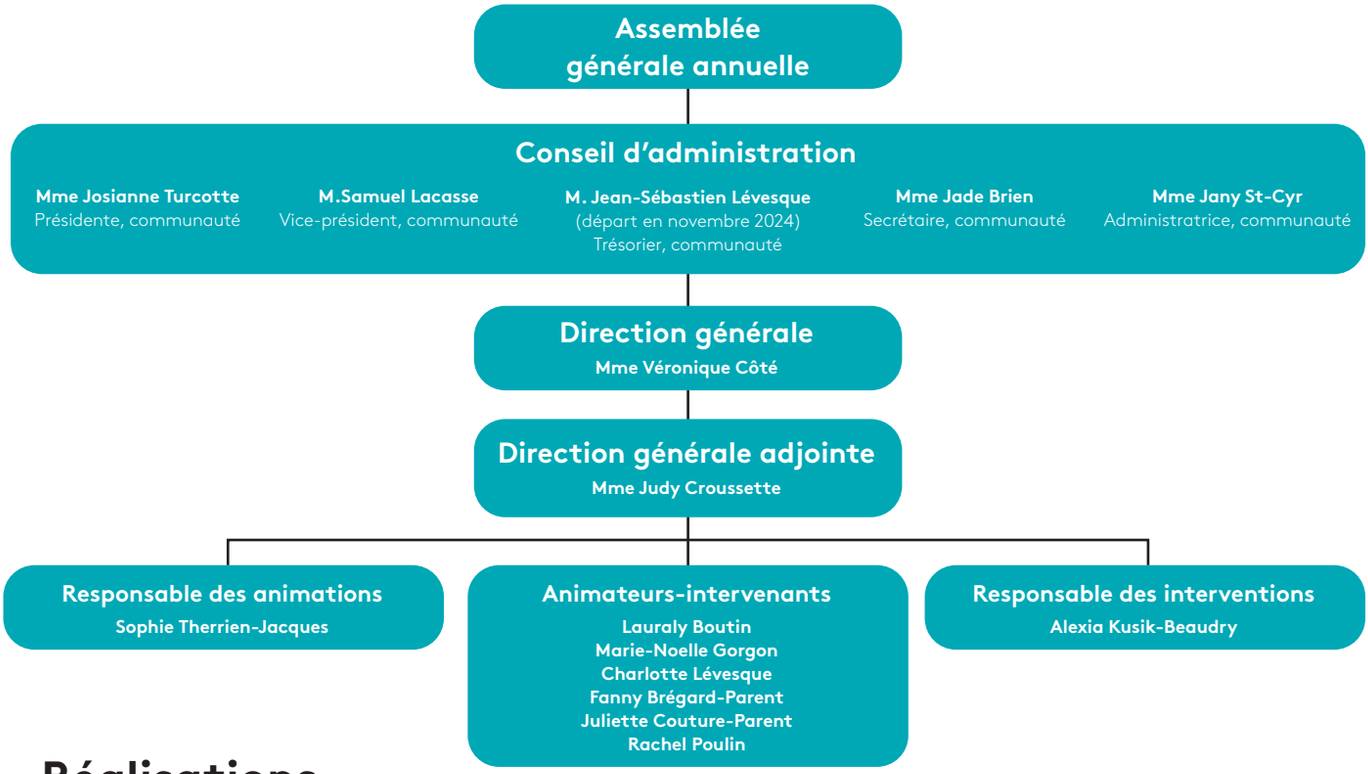
Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle 2023, tenue le 27 mars 2024, a rassemblé **47 membres** et partenaires. L'assemblée a permis de présenter le rapport d'activités 2023 et les états financiers.

Conseil d'administration

Le conseil d'administration (CA) de la Maison des jeunes St-Jean-Chrysostome est composé de **quatre membres** de la communauté, élus lors de l'assemblée générale annuelle, qui sont pleinement engagés à soutenir la mission de l'organisation. Ils portent le mandat de la gouvernance, des orientations, des approches, des pratiques, des normes de régie interne et des règles de fonctionnement de l'organisme.

Organigramme



Réalisations

9 rencontres	**357** membres en règle de l'organisme	Mise à jour des politiques internes
50 heures de bénévolat	**2** activités avec l'équipe de travail	Élaboration d'une planification stratégique

Conseil des jeunes et comités

Ton pouvoir de changer les choses

Le conseil des jeunes, qu'est-ce que c'est ? Il est composé de jeunes motivés qui se réunissent pour partager **leurs idées**, prendre des décisions concernant leur Maison des jeunes et proposer des projets! Son objectif principal est de favoriser la participation à la **vie démocratique** et **associative!**

Pourquoi y participer ?

- Tu participes à la création d'une MDJ qui te ressemble
- Tu as l'occasion de faire entendre ta voix et d'avoir un impact

Les jeunes ont l'opportunité de rejoindre des **comités** tout au long de l'année, dans l'objectif de s'impliquer dans leur milieu et partager des idées. Par exemple, ils peuvent :

- Proposer des idées d'activités pour la programmation et l'organisation d'événements spéciaux.
- Proposer des idées innovantes pour dynamiser et améliorer la MDJ, ainsi que le renouvellement du matériel.
- Prendre part à des projets spéciaux

Les rencontres ont lieu une fois par mois, tout dépendant des besoins et des projets à réaliser! Ce conseil offre également un volet administratif où ils sont invités à participer aux rencontres du conseil d'administration afin de dévoiler la vie de la MDJ.

7 conseils de jeunes

30 jeunes différents

45 réunions d'équipe

L'équipe

L'équipe est composée d'une directrice générale, d'une directrice adjointe, une responsable des interventions, une responsable des animations, un chargé de projet en soutien psychoéducatif et d'intervenant.es jeunesses. Cette diversité de compétences constitue une véritable force, permettant d'accompagner les adolescent.es de manière globale en répondant à leurs besoins. Ils sont présents pour les écouter, les **accompagner** et les **soutenir** dans leur cheminement. L'équipe veille à la sécurité de la clientèle, informe et sensibilise les jeunes face à divers sujets qui les touchent.

En 2024, la Maison des jeunes s'est distinguée en tant qu'employeur en plaçant le bien-être et l'épanouissement de son équipe au cœur de ses priorités. Voici quelques réalisations :

- Création d'un comité social qui organise des activités conviviales
- Amélioration du fonds de santé bien-être
- Adhésion à un régime de retraite
- Mise en place d'activités d'équipe et de cohésion
- Consultations régulières pour recueillir les idées et propositions du personnel
- Coaching individualisé

Véronique Côté - Directrice générale
Judy Croussette - Directrice adjointe
Sophie Therrien-Jacques - Responsable des animations
Alexia Kusik-Beaudry - Responsable des interventions
Édouard Berube-McGee - Chargé de projet en soutien psychoéducatif
Lauraly Boutin - Animatrice-intervenante
Marie-Noelle Gorgon - Animatrice-intervenante
Charlotte Lévesque - Animatrice-intervenante
Fanny Brégard-Parent - Animatrice-intervenante
Juliette Couture-Parent - Animatrice-intervenante
Rachel Poulin - Animatrice-intervenante

Stagiaires

En 2024, notre organisme a été socialement engagé en accueillant des stagiaires. À la suite d'une **entrevue de sélection** et d'une **formation préparatoire**, ceux-ci ont effectué un stage de 10 à 12 semaines. Ces stages sont **supervisés,** ce qui permet aux étudiants d'acquérir une expérience pratique, de découvrir le monde professionnel et le fonctionnement de notre organisation.

1 stagiaire en Technique de travail social

1 stage d'intégration en sciences infirmières

L'animation

Nos heures d'ouverture*

Juillet - Août

Mardi et mercredi
18h00 à 21h30

Jeudi
13 h 30 à 16 h 30
18 h 00 à 22 h 00

Vendredi
13 h 30 à 16 h 30
18 h 30 à 22 h 00

Samedi
13 h 30 à 16 h 30

Septembre à juin

Mardi et mercredi
17 h 30 à 21 h 30

Jeudi
18 h 30 à 21 h 30

Vendredi
18 h 30 à 22 h 00

Samedi
13 h 30 à 16 h 30

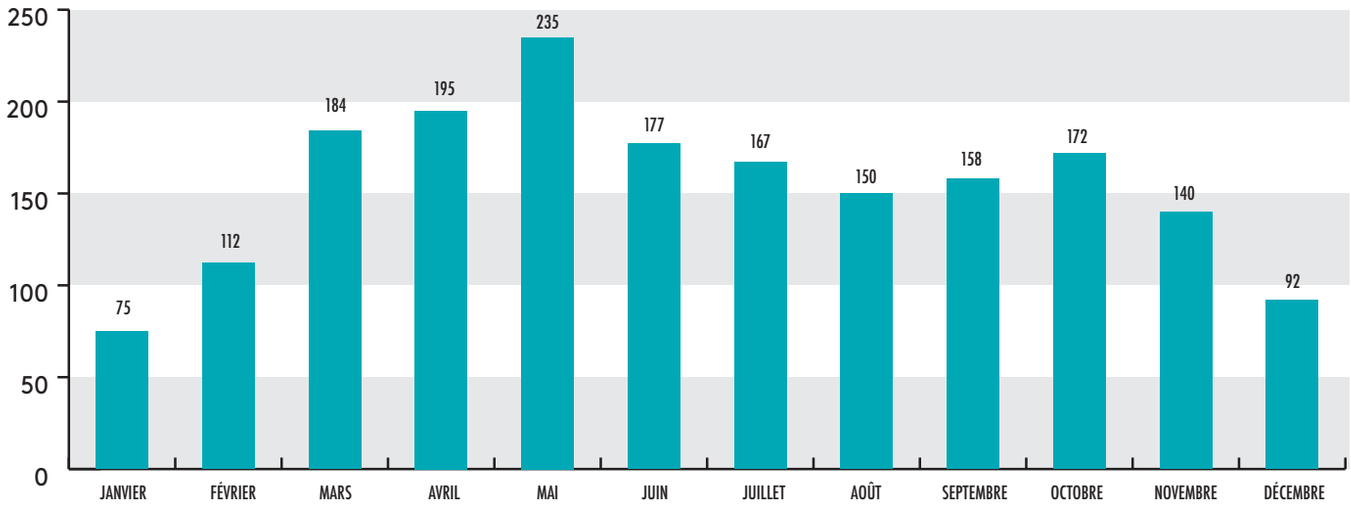
*Des périodes d'ouverture supplémentaires ont également été offertes lors des journées pédagogiques et des activités spéciales.

Ce que j'aime de la MDJ, c'est de pouvoir faire plusieurs activités variées au lieu de rester à la maison. J'aime pouvoir rencontrer de nouvelles personnes, passer du bon temps avec mes amis et retrouver le sourire après une longue journée d'école ennuyante.

Laurie-Jane

La Maison des jeunes en chiffres

FRÉQUENTATION PAR MOIS



263 Jeunes différents

158 Garçons **105** Filles

235+ Périodes d'ouverture

50 Semaines **12** Mois

1600+ Personnes rejointes avec les activités « Grand public »

Bilan des activités

En 2024, l'équipe d'animation de la Maison des Jeunes a assuré le plaisir des adolescent.es tout en les exposant à diverses expériences, formelles et informelles. Nous avons élaboré une programmation variée en abordant des thématiques visant à encourager leur esprit critique, à développer leur raisonnement et à susciter des réflexions sur leur environnement. Tous les mois, **une thématique préventive** était sélectionnée par l'équipe et nous avions comme responsabilité de faire vivre différentes activités en lien avec la **promotion** et la **prévention de la santé** sous différents aspects.

Statistiques des ateliers de sensibilisation, prévention et promotion de la santé

Sensibiliser pour mieux outiller les jeunes

En 2024, la Maison des jeunes a eu comme mandat de **sensibiliser** les adolescent.es par divers **ateliers interactifs** pour les **outiller** face aux enjeux qui les concernent. Que ce soit en matière de santé mentale, de prévention des dépendances, de relations saines, nos ateliers ont permis d'ouvrir le dialogue et de fournir des repères concrets aux participant.es! Nous apportons un soutien bienveillant, une écoute active et des conseils adaptés !

Un total de **62 ateliers** visant à sensibiliser, prévenir et promouvoir les saines habitudes de vie ont été proposés aux adolescent.es.

- Atelier sur l'estime de soi
- Atelier film Dérapage, suivi d'un échange interactif
- Atelier sur la cyberintimidation
- Atelier consentement et l'hypersexualisation
- Atelier sur la gestion des émotions
- Atelier « C'est pas violent » – SOS Violence Conjugale
- Atelier « Créer des liens » -Mouvement Santé mentale Québec
- Yanick Côté - Ma vie des passions
- Ateliers « L'envers de la vape: l'anxiété » -CQTS

Etc...

Les activités de création de liens

VOLETS	OBJECTIFS VISÉS	NOMBRE D'ACTIVITÉS RÉALISÉES
Activités régulières et créatives	Renforcer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles et créer des liens significatifs. Par exemple : jeux de société, art, cuisines collectives, activités sportives, jeux extérieurs, jeux de table, jeux vidéo, etc.	649
Sorties éducatives	Favoriser la découverte de soi; développer des habiletés sociales et développer le sens des responsabilités. Voici quelques sorties réalisées: CrossFit, Valcartier, Marché de Noël, Grand MDJ, Laser Game, Rafting, Quilles, etc.	17
Participation à la vie communautaire et promotion des valeurs de la maison de jeunes	Soutenir les jeunes dans l'apprentissage de la vie communautaire. Développer le sentiment d'appartenance. Par exemple : aide au ménage, affichage du milieu, projets jeunes.	201
Activités communautaires & inter-MDJ	Favoriser une participation des jeunes dans la vie de leur communauté ; Favoriser la collaboration, l'exploration et l'implication dans la communauté ; encourager les jeunes à se comporter de façon respectueuse, sans discrimination ni préjugé. Par exemple : bénévolat ,implication dans la communauté, AGA.	17

Statistiques d'intervention

	NOMBRE D'INTERVENTIONS
Activités de prévention et de sensibilisation	
Environnement	6
Lois	6
Relations sociales, amoureuses et familiales	9
Santé physique et mentale	8
Sexualité et diversité	9
Consommation et dépendance	8
Actualité et ouverture sur le monde	7
Estime de soi et réflexions	9
Activités régulières et créatives	
Spontanées	454
Éducatives et culturelles	7
Sportives	53
Culinaires	37
Musicales	57
Artistiques	41
Participation à la vie communautaire	
Milieu de vie	69
Tâches bureautiques et planification	132

Sujets abordés

La Maison des jeunes est un espace d'échange où les adolescent.es peuvent partager leurs préoccupations en toute **confiance**, sans **crainte du jugement**. Les intervenants jouent un rôle clé en encadrant ces discussions afin de favoriser un climat de respect et d'écoute. Ces échanges **informels** contribuent au bien-être des jeunes en abordant une **variété de sujets,** tout en stimulant leur esprit critique à travers des questions, des débats et des réflexions.

En 2024, voici les sujets qui ont été abordés le plus souvent dans les discussions :

	NOMBRE
Relations interpersonnelles et image de soi	305
Santé mentale	91
Santé physique	125
Sexualité	102
Consommation	48
Code de la route, droits et lois	60
Cultures et différences	188
Sports et loisirs	295
Finance, étude, emploi	114
Cycle de vie et milieux sociaux	130

Règles et interventions

À la Maison des jeunes, un **cadre clair** est essentiel pour assurer l'épanouissement et la sécurité de tous les adolescent.es qui s'y retrouvent. Nous mettons fortement l'accent sur le **respect des paroles** et des **gestes, le respect de l'environnement** tout en favorisant ainsi une atmosphère agréable. L'intervention en maison des jeunes se traduit par la relation d'aide, l'écoute active, le référencement et l'accompagnement.

103 **interventions réalisées**

Services rendus aux jeunes

La Maison des jeunes offre également du soutien aux adolescent.es qui sont susceptibles d'avoir certains **besoins sporadiques**.

Soutien ponctuel

- Accueil et écoute active
- Support psychologique, moral et affectif en cas de difficultés personnelles
- Orientation et accompagnement vers les ressources spécialisées
- Soutien dans la gestion du stress et de l'anxiété

La Maison des jeunes offre également un accompagnement spécifique aux adolescent.es qui approchent de leur **18e anniversaire**. Nous offrons des services et des outils pour les aider à progresser vers la vie adulte. Un plan de transition, adapté aux besoins individuels de chaque jeune est élaboré pour les guider à travers cette étape cruciale.

72 **services rendus différents**

La participation des jeunes

Cantine

Une cantine est mise à la disposition des jeunes à la Maison des jeunes, offrant une variété de collations et de breuvages à prix abordables. De plus, ceux qui souhaitent s'impliquer peuvent contribuer à la gestion du **DEP**, en s'occupant des ventes et de l'organisation pendant les périodes d'ouverture. Une belle occasion de développer des compétences et de participer à la vie de la Maison des jeunes !

La participation des jeunes et les étoiles

La Maison des jeunes a développé un **nouveau système** de récompenses pour les adolescent.es! Ils peuvent accumuler des étoiles en s'impliquant dans leur milieu ou en participant à une implication communautaire organisée par la MDJ !

Avec ces étoiles, ils peuvent bénéficier des privilèges suivants:

- Souper avec un membre de l'équipe
- Choisir un prix mystère dans la boîte à surprises
- L'occasion d'entarter un.e membre de l'équipe
- Outil promotionnel de la MDJ

Tableau des étoiles

MAISON DES JEUNES
Saint-Jean-Chrysostome

Comment obtenir des étoiles ?

Récompenses

Les services

Aide aux devoirs

L'aide aux devoirs offerte à la Maison des jeunes de St-Jean-Chrysostome est un service **gratuit** destiné aux adolescent.es de 11 à 17 ans. Il a pour objectif de soutenir la **persévérance scolaire** en leur proposant un accompagnement personnalisé dans un environnement **bienveillant et motivant**. En 2024, grâce au soutien du Ministère de l'Éducation, nous avons enrichi notre service en ajoutant une ressource à temps plein, un chargé de projet dédié au soutien psychoéducatif.

Les adolescent.es ont accès à du **matériel varié**, incluant des **dictionnaires**, des **calculatrices**, des **tablettes**, ainsi que des **espaces de travail adaptés** à leurs besoins. De plus, un service de **tutorat** est offert pour ceux qui nécessitent un accompagnement plus individualisé, permettant ainsi de répondre aux défis spécifiques de chacun. Ce programme s'inscrit dans une approche inclusive et communautaire, permettant aux jeunes de développer leur plein potentiel tout en renforçant leur autonomie et leur confiance en eux.

Les séances d'aide aux devoirs comprennent:

- Révision des notions scolaires et recevoir du soutien pour leurs travaux
- Préparation aux examens
- Tutorat individuel
- Outils d'organisation et de planification
- Espace de travail avec du matériel scolaire disponible

Le service était offert du **mardi au jeudi**, dès **16h30**.

58 **périodes d'aide aux devoirs**

99 **présences**

En partenariat avec

tutoratpro

Le Travail de milieu à vélo

Le travail de milieu a pour objectif de **promouvoir** et de **prévenir** la santé et le mieux-être des adolescent.es et de la collectivité. À cet effet, de juillet à août, l'équipe a fait du travail de milieu agissant auprès des jeunes entre 11 et 17 ans qui ne fréquentent pas la MDJ. Dans des lieux comme les **parcs**, les **rues** et les **cours d'école**, les travailleurs de milieu proposent différentes activités, selon le besoin de l'individu ! S'appuyant sur une approche humaniste et globale fondée sur la création de liens significatifs, les intervenant.es encouragent les adolescet.es à répondre à leurs besoins ou à résoudre leurs problèmes dans une perspective d'autonomie et de responsabilisation.

Objectifs:

- Promouvoir et prévenir la santé et le mieux-être des jeunes et de la collectivité.
- Contrer l'oisiveté
- Promouvoir les services offerts par la MDJ
- Promouvoir les saines habitudes de vie
- Assurer du support, de l'écoute, de la transmission d'informations et du référencement

Le 31 octobre, La Maison des jeunes s'est invitée à la fête de l'Halloween! Deux intervenantes ont parcouru les rues de St-Jean-Chrysostome afin de faire la promotion des services de l'organisme et offrir des conseils de sécurité !

NOMBRE DE JEUNES TOUCHÉS PAR LE TRAVAIL DE MILIEU	
Nombre de jeunes en contact direct	24
Nombre de jeunes en contact indirect	225
Nombre de sorties dans les parcs	4
Nombre d'activités réalisées	6

Ce que j'aime à la MDJ, c'est m'amuser avec mes amis et les animateur.ices. J'apprécie aussi leur aide pour mes devoirs de science. J'aime qu'il y ait une grande variété d'activités et de sorties.

Alycia

Midis MDJ

École secondaire de l'Aubier

Une à deux fois par semaine, un.e intervenant.e de la Maison des jeunes se rendait à l'école pour s'impliquer activement aux **comités de jeunes**, contribuant ainsi à dynamiser la **vie étudiante**. À travers l'animation de diverses activités, nous avons non seulement favorisé l'engagement des jeunes, mais aussi renforcé la visibilité de nos services auprès de la communauté scolaire!

30 activités réalisées

30 présences midis

1 975 jeunes rejoints

4 110 jeunes rejoints indirects

École secondaire les Etchemins

En collaboration avec trois autres Maisons des jeunes, à raison d'**un midi par semaine**, des activités étaient offertes aux adolescent.es à l'école ESLE. Cet espace MDJ offre aux adolescent.es l'occasion de se **divertir**, **d'interagir avec leurs pairs** et les **intervenant.es.** Une diversité d'activités est proposée, permettant ainsi de découvrir et de vivre l'expérience MDJ!

30 activités réalisées

30 présences midis

2 775 jeunes rejoints

8 220 jeunes rejoints indirects

Coin Cozy et détente

La Maison des jeunes propose une variété de livres, dont la populaire collection **Tabou**, qui aborde des thèmes clés de l'adolescence comme les relations amoureuses, la sexualité, la santé mentale et la consommation. Ils peuvent emprunter un livre ou le lire sur place. En plus de la lecture, ils ont accès à **plus de 50 jeux de société** pour se divertir et partager un moment convivial !

La promotion, l'implication sociale et communautaire

La Maison des jeunes s'implique de multiples façons pour favoriser le **rayonnement** et le **dynamisme** d'une communauté active et en santé. Ces événements offrent de précieuses opportunités de mettre de l'avant les services de La Maison des jeunes tout en offrant des expériences enrichissantes et gratifiantes aux jeunes. En s'impliquant dans des **actions communautaires**, les adolescent.es développent des compétences

essentielles telles que le leadership, la résolution de problèmes, la collaboration et la prise de décisions. Ils développent également leur estime de soi, cultivent un sentiment d'appartenance ainsi que leur sens de la responsabilité sociale, apprennent à respecter les autres et à prendre en considération les besoins de leur communauté.

Implications dans la communauté et promotion des services

	ACTIVITÉS	DÉMONSTRATION
Implications communautaires	**Grande Fête**	En collaboration avec la Maison de la Famille Chutes-Chaudière au Parc Champigny 3 jeunes impliqués Quand ? 1er juin Aide à l'animation et promotion de l'organisme Personnes rejointes : grand public
	Frigo Partagé	Cuisine collective avec les adolescent(e)s 9 activités réalisées 36 jeunes impliqués Personnes rejointes : grand public
	Animation lors de la Course de boîtes à savon de Lévis	En collaboration avec le comité organisationnel Quand? 7 septembre 2024 6 jeunes impliqués Personnes rejointes : grand public
	Prévention dans les rues à la fête d'halloween	Quand? 31 octobre 2024 Personnes rejointes : grand public
	Minis Rassemblements Jeunesses Lévis	Quand ? 14 novembre 2024 12 jeunes participants Personne rejointes: grand public

	ACTIVITÉS	DÉMONSTRATION
Activités de promotion	**Les semaines de prévention** **La semaine des Maisons des jeunes**	Les jeunes, l'équipe d'animation et les organismes. Le regroupement des maisons des jeunes du Québec. Remise de dépliants de l'organisme. Personnes rejointes : grand public
	Assemblée générale annuelle	Les Maisons des jeunes, CISSS, la Ville de Lévis, citoyens, jeunes, le conseil d'administration, et l'équipe de La Maison des jeunes. Personnes rejointes : grand public
	La semaine lutte contre la pauvreté	CDC de Lévis Partenaires milieux communautaires de Lévis Quand ? 17 octobre 2024 Personnes rejointes : grand public
	Bienvenue à Lévis Kiosque pour présenter nos services aux personnes immigrantes	En collaboration avec la Ville de Lévis, Le Tremplin et le Ministère de l'Immigration. Quand ? 10 novembre Personnes rejointes : grand public
	La tournée des classes Présentation de nos services offerts, rencontrer les jeunes, distribution de notre dépliant dans l'objectif de briser l'isolement social des jeunes.	**Kiosque à l'école l'Horizon** 200-300 jeunes rejoint École des Mousserons Infolettre scolaire École de la Rose-des-Vents 70 jeunes rejoints Quand? Novembre
	Journal Tour du Quartier **Bibliothèque Francine McKenzie** **Infolettre des écoles**	Rubriques pour promouvoir les services de l'organisme.

Je trouve que la Maison des jeunes est une bonne place pour relaxer et s'amuser avec ses amis! J'aime les activités qu'on fait ici et aussi, les animateur.ices. J'aimerais que la MDJ soit ouverte le lundi, mais sinon la MDJ est parfaite !

Ludovic

Les projets à l'image des jeunes (par et pour)!

Le projet *Ensemble pour une vie numérique équilibrée* en collaboration avec DESJARDINS

En 2024, la Maison des jeunes a eu le privilège de collaborer avec la Caisse Desjardins de la Chaudière grâce au soutien du Fonds d'aide au développement du milieu. Cette subvention a permis de développer un volet éducatif portant sur la cyberdépendance et les impacts de la réalité virtuelle. Grâce à une approche combinant sensibilisation, éducation et activités interactives, nous avons encouragé un usage équilibré et responsable des technologies émergentes.

Aperçu des activités

- Ateliers immersifs: expérimentation de jeux en réalité virtuelle suivie de discussions sur leurs limites.
- Activités sur la communication, la collaboration, et la compétition saine.
- Sensibilisation aux règles de fonctionnement sur l'utilisation du matériel.
- Les jeudis sans numérique, favorisant des moments de déconnexion.

Nous tenons à remercier Desjardins, pour son précieux soutien!

Desjardins
Caisse de la Chaudière

Journée de remerciement Salvatoré

Salvatoré

En 2024, notre organisme a eu l'honneur d'être sélectionné dans le cadre de la **Journée de remerciement Salvatoré**, une initiative généreuse visant à soutenir les organismes qui font une différence dans leur communauté. Cette journée a été une belle occasion de célébrer l'impact de notre travail et de souligner l'engagement de toute notre équipe envers la jeunesse.

Un immense merci à **Salvatoré** pour cette marque de reconnaissance qui nous encourage à continuer d'offrir des espaces d'épanouissement et de développement pour les ados !

Projet Ados aux fourneaux: une expérience culinaire engagée

ADOS AUX FOURNEAUX

En 2024, le projet Ados aux fourneaux a réuni cinq Maisons des jeunes pour réaliser des **cuisines collectives** afin de lutter contre la pauvreté à Lévis. Ce projet, soutenu par Desjardins sur une période de **trois ans**, permet aux jeunes de s'impliquer activement dans leur communauté !

Son fonctionnement

Chaque mois, nous avons réalisé une grosse cuisine collective réunissant toutes les MDJ. Chaque MDJ réalisait également une petite cuisine collective dans son propre milieu de vie. Les repas sains et équilibrés sont ensuite distribués dans les organismes communautaires de Lévis, comme les Frigos Partagés et les Services d'entraide.

Les objectifs et les retombées

- Lutter contre la pauvreté à Lévis: Distribution de **1 285 portions** depuis septembre 2024
- Sensibiliser les jeunes à la pauvreté, l'insécurité alimentaire, le gaspillage alimentaire et l'environnement: **193 jeunes** participants aux ateliers
- Développer les compétences personnelles et l'autonomie des jeunes
- Encourager le développement de la saine alimentation
- Formation **MAPAQ**: Formation des intervenants responsables dans chaque milieu
- Création d'un **cahier du participant** comprend les consignes de sécurité, des techniques culinaires et les recettes qui seront cuisinées.

PETITES CUISINES COLLECTIVES

DATE	NB DE PORTIONS	NB DE JEUNES
24 septembre	24	8
22 octobre	34	1
19 novembre	30	6
3 décembre	15	2
10 décembre	9	8
Total	**112**	**25**

Nous tenons à remercier la Fondation Saison Nouvelle, la Ville de Lévis, Journal de Lévis, ainsi qu'à Martine Biron pour leur précieux soutien!

Projet de rénovation des galeries extérieures et un nouvel espace pour les jeunes

En novembre 2024, nous avons lancé un projet majeur de démolition et reconstruction des galeries extérieures de notre organisme, afin de veiller à la sécurité de nos espaces extérieurs. Ce projet comprenait également la **création d'un nouvel espace extérieur** dédié aux jeunes, pour se retrouver et socialiser!

Nous avons hâte de pouvoir profiter de cet espace rénové avec les jeunes à l'été 2025!

Nous souhaitons remercier la Ville de Lévis pour l'obtention du permis, ainsi que l'équipe de Projet Signature G.B, pour leur travail exceptionnel.

Projet chalet: une immersion enrichissante pour les ados

Du 29 novembre au 1er décembre, nous avons eu le plaisir d'emmener **8 jeunes** de la Maison des jeunes dans un chalet pour un séjour sous la thématique des **saines habitudes de vie**. Tout au long de leur séjour, les jeunes ont activement participé à la préparation des repas. Ils ont également eu la chance d'aller au Bora parc et de s'amuser dans les installations aquatiques. Ce séjour a favorisé la **création de souvenirs inoubliables** et le renforcement des liens!

Un projet inspirant que nous espérons renouveler dans les années à venir !

Rencontres du Régional des animateurs : Échanges, Outils et projets pour les Maisons des jeunes de Chaudière-Appalaches

Les rencontres du Régional des animateurs rassemblent les Maisons des jeunes de Chaudière-Appalaches pour **échanger sur les meilleures pratiques en MDJ**. C'est un moment privilégié pour partager les réalités propres à chaque milieu, s'outiller et perfectionner nos approches. Ces rencontres favorisent également la mise en place de projets et d'activités à l'échelle régionale, amplifiant ainsi notre impact auprès des adolescents.

Nos réalisations :

7 rencontres

6 rencontres pour des activités et projets régionaux

NOM DE L'ACTIVITÉ/SORTIE	DATE	NOMBRE DE JEUNES
Quilles	7 mars 2024	46 jeunes
Grand MDJ	16 août 2024	62 jeunes

Remises de cartes d'autobus STLévis

Les adolescent.es avaient accès à des passages gratuits pour prendre l'autobus. Ce programme est rendu possible grâce à la contribution et la collaboration de Convergence action bénévole, de la Société de transport de Lévis, de la Ville de Lévis et du réseau communautaire.

Développement des compétences

Au cours de la dernière année, l'équipe de travail a participé à diverses formations, reflétant ainsi notre engagement continu envers le développement des compétences. Cela nous permet d'offrir un meilleur soutien aux jeunes, en répondant de manière plus adaptée à leurs besoins.

- Formation l'Art de l'écoute en relation d'aide -Marie Laberge Formatrice en relation d'aide
- Gestion du risque -Ville de Lévis
- Formation secourisme en milieu de travail -CNESST
- Comprendre les troubles du comportement alimentaire – Maison l'éclaircie
- Formation Formados - Conseil d'administration en Maison des jeunes
- Leadership -Christine Rivest
- L'ABC des redditions de comptes - TROCCA
- Canva, un outil à intégrer - Corporation de développement communautaire de Lévis
- Formation Microsoft 365
- Gestion des équipes de travail productives
- Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises
- Formation TikTok
- Formation manipulateur d'aliments (MAPAQ)
- Formation sur les bonnes pratiques de prévention de la violence armée et de la criminalité
- Webinaire Leadership et types de personnalité
- Leadership, ça commence par moi! - UQAR
- Formation sur l'exploitation sexuelle - Alliance-Jeunesse
- Formation Excel
- Formation Aborder la fin d'année avec confiance
- Mise sur pied d'un projet jeune COOP
- Formation Conseil d'établissement

Communication: une présence en pleine croissance

Notre présence sur les réseaux sociaux a continué de croître, permettant de mieux informer les jeunes, de promouvoir nos activités et de renforcer notre lien avec la communauté. Grâce à nos publications régulières et variées, nous avons réussi à toucher un large public!

381 abonnés

163 abonnés

Ados aux fourneaux

Sortie à l'aquarium

AGA 2023

Beach party

Basket-Ball Adapté

Au chalet

Initiation au crossfit

Initiation au crossfit

Sortie au Rouge et Or

Implication communautaire

Ma vie mes passions

Sortie au marché de Noël

Midi à l'ESLE

Projet cyberdépendance

Promenade des chiens

Rassemblement jeunesse

Souper de Noël

Sortie dans le vieux-Québec

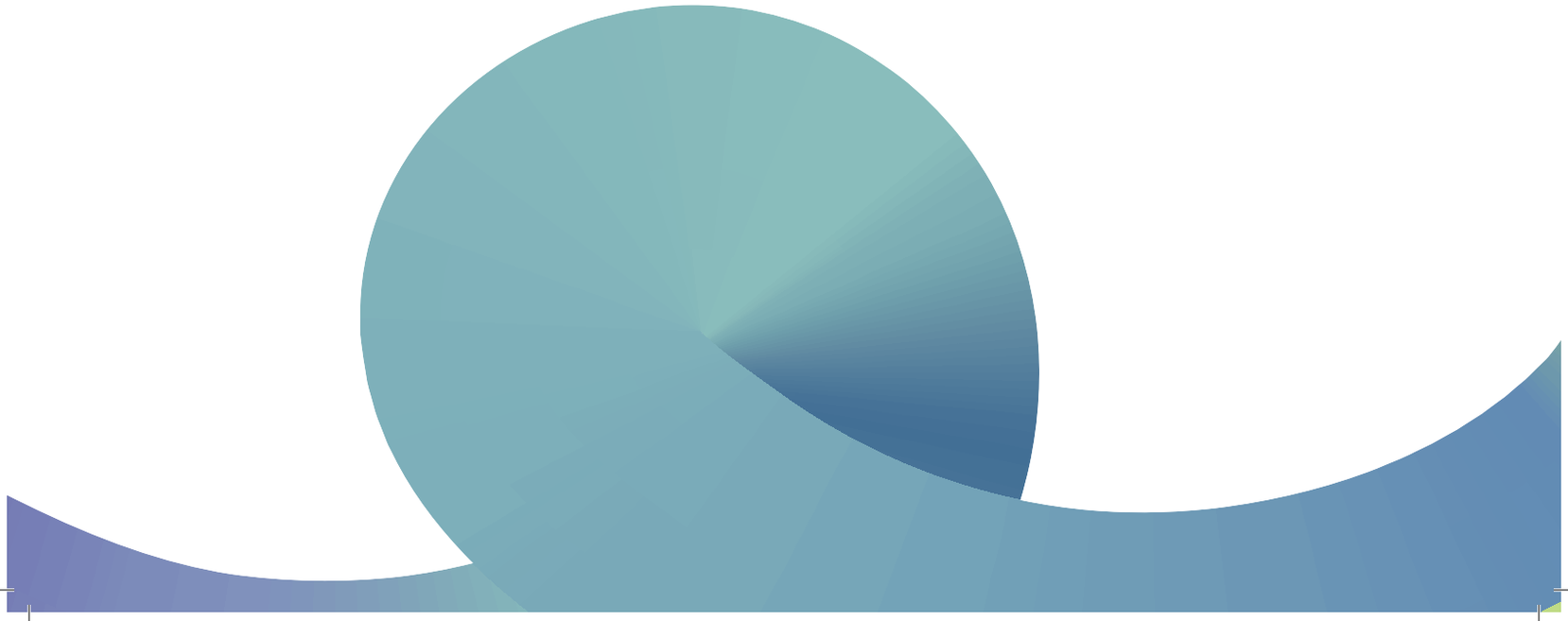
La représentation, la concertation et les collaborations

La Maison des jeunes de St-Jean-Chrysostome met de l'avant des activités de représentation et de concertation pour observer les phénomènes sociaux, évaluer les structures existantes, et répondre aux besoins des adolescent.es et des membres de la communauté. Pour répondre aux différents besoins, nous collaborons avec les ressources existantes afin de constamment évoluer pour le bénéfice de tous. La collaboration favorise la communication entre différents acteurs, enrichissant ainsi nos pratiques et améliorant nos services quotidiens en Maison de jeunes.

La Maison des jeunes de St-Jean-Chrysostome est membre de :

- L'Association des Maisons de jeunes de Chaudière-Appalaches (AMDJCA). Une rencontre à raison d'une fois par mois pour favoriser les échanges quant à nos différentes réalités selon les milieux ainsi que la mobilisation par rapport aux divers enjeux sociétaux;
- Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec (RMJQ) nous fournit régulièrement des outils et des informations dans l'accomplissement de notre mission et pour faire la promotion du projet Maison de jeunes;
- Table de Promotion-Prévention Famille-Enfance-Jeunesse (PP FEJ) de Lévis se rencontre environ une fois par trois mois afin d'évaluer les besoins selon un thème déterminé et regroupe les organismes de Lévis qui touchent la famille, l'enfance, la jeunesse et les jeunes adultes;
- Comité Rassemblement jeunesse Lévis;
- Table régionale des Organismes Communautaires de Chaudière-Appalaches (TROCCA) nous épaule dans la réalisation de notre mission et est l'interlocuteur privilégié du CISSS;
- La Ville de Lévis, notamment dans le cadre de la mise en place de la Politique des acteurs du développement social et communautaire, nous permet de nous exprimer sur les enjeux sociétaux qui nous apparaissent importants et qui touchent les jeunes de près. La Ville de Lévis est un partenaire privilégié dans plusieurs de nos actions pour réaliser notre mission au quotidien;
- La Corporation de développement communautaire de Lévis participe au développement de projets structurants à vocation sociale;
- Comité Fonds pour bâtir des communautés plus sécuritaires (Ville de Lévis)
- Comité persévérance scolaire
- Réunions du conseil d'administration et avec l'équipe;
- Les écoles primaires et secondaires;
- Implication dans l'exécutif de l'AMDJCA et accompagnement des nouvelles directions membres;
- Alliance Jeunesse;
- Service d'Entraide de St-Jean-Chrysostome;
- Chevaliers de Colomb de St-Jean-Chrysostome;
- Club Lions de St-Jean-Chrysostome.
- Course de boîtes à savon de Lévis

Merci à tous pour votre précieux soutien et votre implication. Vous contribuez au succès de l'organisme !



MAISON DES JEUNES
Saint-Jean-Chrysostome

940, rue Nolin
418 839-5874
info@mdjsjc.com

Maison des jeunes de
St-jean-Chryostome

mdjsjc.com